



Tanja Jünger

Klar. Empathisch. Kompetent.



0049 172 4544163



[tanja.juenger@jedemengeraum.de](mailto:tanja.juenger@jedemengeraum.de)



[www.JedeMengeRaum.de](http://www.JedeMengeRaum.de)

Mission

Als Expertin für gesunde Balancen ist es meine Mission, Menschen in ihrer Selbstwirksamkeit zu stärken und zu befähigen in Belastungssituationen und Zeiten stetiger Veränderungen entspannt, gelassen und gesund zu bleiben.

Fokus

### Der Mensch als wichtigste Ressource

Arbeit gesund gestalten, Achtsamkeit & Entspannung lernen, Resilienz fördern, positives Mindset trainieren, Potential entfalten, Transformation ganzheitlich begleiten, Erfolg steigern

Vita

### 20 Jahre Berufserfahrung

Selbständig als Raumgeberin, Coach, Berater & Trainer  
Angestellt im internationalen Wirtschaftskonzern  
Verantwortung im Familienbetrieb

Know  
How

### Vielseitig ausgebildet

Entspannungcoach, Business Coach, Stressmanagement Trainer, Prozessmanagement Berater, Reiki Meister, systemische Beratung, Moderation, Change- /Projektmanagement, Fachausbildung  
Heilpraktiker für Psychotherapie

Mehr  
wert

### Gesunde Mitarbeiter steigern den wirtschaftlichen Erfolg

- ✓ Ihre Mitarbeiter gehen gelassener mit Herausforderungen um.
- ✓ Stresskompetenz und Immunsystem werden gestärkt.
- ✓ Effektivität und Leistungsvermögen können gesteigert werden.
- ✓ Wohlbefinden erhöht die Motivation
- ✓ Sie gewinnen einen Coach & Berater mit Erfahrung und Herz sowie fundiertem Wissen über Unternehmensprozesse und psychosoziale Strukturen von Menschen

Ich freue mich auf unser Kennenlernen!